



**Analiza zagrożeń,
w tym identyfikacja miejsc,
w których występuje zagrożenie dla bezpieczeństwa osób
wykorzystujących obszar wodny do pływania, kąpania się,
uprawiania sportu lub rekreacji
na terenie
Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda w Łukowie**

Zatwierdzam:

Burmistrz Miasta
Piotr Pudelowski

Opracowała
Iwona Zakrzewska
Zastępca Dyrektora
Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łukowie

Łuków, maj 2026 r.

1. Cel i podstawy prawne opracowania.

Celem niniejszego opracowania jest analiza zagrożeń dla osób przebywających na terenie Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda w Łukowie w tym identyfikacja miejsc, w których występuje zagrożenie dla bezpieczeństwa osób wykorzystujących obszar wodny do pływania, kąpania się, uprawiania sportu lub rekreacji.

Dokument ma charakter profilaktyczny i służy wskazaniu potencjalnych zagrożeń, określeniu przyczyn ich powstawania, a także zaproponowaniu działań ograniczających, ryzyko wystąpienia wypadków oraz zdarzeń niebezpiecznych.

Podstawę prawną niniejszego opracowania stanowi:

1.1 Ustawa o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych

1. Zgodnie z art. 4 ust. 1 Ustawy z dnia 21grudnia 2021 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 714), zapewnienie bezpieczeństwa na obszarach wodnych polega w szczególności na:

- 1) dokonaniu, we współpracy z policją i działającymi na danym terenie podmiotami, o których mowa w art. 12 ust. 1, analizy zagrożeń, w tym identyfikacji miejsc, w których występuje zagrożenie dla bezpieczeństwa osób wykorzystujących obszar wodny do pływania, kąpania się, uprawiania sportu lub rekreacji;
- 2) oznakowania i zabezpieczenia terenów, obiektów i urządzeń przeznaczonych do pływania, kąpania się, uprawiania sportu lub rekreacji na obszarach wodnych;
- 3) prowadzeniu działań profilaktycznych i edukacyjnych dotyczących bezpieczeństwa na obszarach wodnych, polegających w szczególności na:
 - a) oznakowaniu miejsc niebezpiecznych,
 - b) objęciu nadzorem, we współpracy z policją i podmiotami, o których mowa w art. 12 ust. 1, miejsc niebezpiecznych, w tym miejsc zwyczajowo wykorzystywanych do kąpieli,
 - c) uświadamiania zagrożeń związanych z wykorzystywaniem obszarów wodnych, w szczególności prowadzeniu akcji edukacyjnych wśród dzieci i młodzieży szkolnej;
- 4) informowaniu i ostrzeganiu o warunkach pogodowych oraz innych czynnikach mogących powodować utrudnienia lub zagrożenia dla zdrowia lub życia osób;
- 5) zapewnieniu warunków do organizowania pomocy oraz ratowania osób, które uległy wypadkowi lub są narażone na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia.

2. Za zapewnienie bezpieczeństwa, o którym mowa w art. 4 ust. 1 w/w ustawy, odpowiada:

- 1) na terenie parku narodowego lub krajobrazowego – dyrektor parku,
- 2) na terenie, na którym prowadzona jest działalność w zakresie sportu lub rekreacji – osoba fizyczna, osoba prawna i jednostka organizacyjna nieposiadająca osobowości prawnej, która prowadzi działalność w tym zakresie,
- 3) na pozostałym obszarze – właściwy miejscowy wójt (burmistrz, prezydent miasta) - zwani dalej „zarządzającym obszarem wodnym”.

W przypadku Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda w Łukowie funkcję zarządzającego obszarem wodnym pełni Burmistrz Miasta Łuków. Zadania te stanowią zadania własne gminy.

Podstawą opracowania dokumentu było spotkanie pn. „Analiza zagrożeń oraz stanu bezpieczeństwa na terenie Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda w Łukowie w sezonie 2026, które odbyło się w 2026 r. na terenie kompleksu.

2. Charakterystyka otoczenia, akwenu i kąpieliska Zimna Woda w Łukowie.

Kompleks Rekreacyjny Zimna Woda przy ul. Wypoczynkowej w Łukowie stanowiący własność Miasta Łuków, od dnia 01.01.2016 r. administrowany jest przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie.

Zbiornik Zimna Woda o powierzchni 161 350 m² zlokalizowany jest na lewym brzegu rzeki Krzna Południowa, na terenie miasta Łuków. Podstawowym zadaniem zbiornika jest retencjonowanie wody do celów rekreacyjnych oraz wędkarskich. Zasilanie akwenu odbywa się poprzez spiętrzenie wód rzeki jazem.





Zbiornik pełni istotną funkcję społeczną i rekreacyjną dla mieszkańców miasta oraz osób przyjezdnych, będąc jednym z głównych miejsc aktywnego wypoczynku w okresie letnim oraz zimowym.

Na terenie zbiornika wodnego znajdują się urządzenia wodne:

1. Wyciąg nart wodnych i wakeboardu,
2. Pomost główny,
3. Pomost spacerowo-widokowy,
4. Pomosty dla wędkarzy – 2 szt. (w tym jeden dla osób z niepełnosprawnościami),
5. Tarasy słoneczne.

Na terenie Zalewu Zimna Woda obowiązuje strefa ciszy.





Obszar kompleksu jest monitorowany, a infrastruktura techniczna podlega bieżącym przeglądom oraz konserwacji w celu zapewnienia bezpieczeństwa użytkowników.

Na zbiorniku zlokalizowane jest kąpielisko Zimna Woda. Korzystanie z kąpiei dozwolone jest wyłącznie na terenie kąpieliska, w miejscu do tego wyznaczonym i wyraźnie oznakowanym, w którym zapewnione jest spełnienie wszystkich wymagań określonych przepisami prawa, zapewniających bezpieczeństwo osób korzystających z tych miejsc, w tym dotyczących obecności ratowników oraz prowadzenia badań stanu sanitarnego wody.

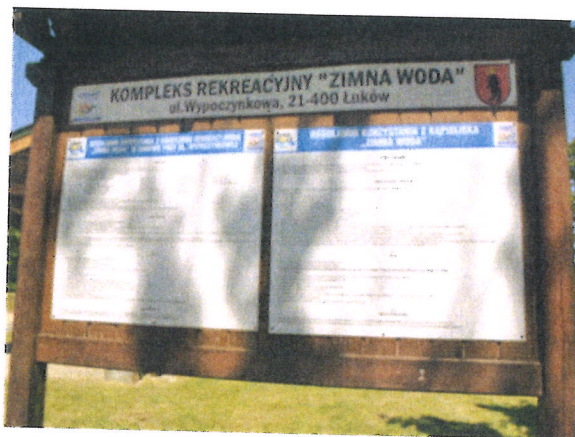
Strzeżone kąpielisko funkcjonować będzie na podstawie Uchwały Nr XXXIII/260/2026 Rady Miasta Łuków z dnia 29 kwietnia 2026 r. w sprawie określenia sezonu kąpielowego oraz wykazu kąpielisk w Mieście Łuków w 2026 r.

Długość linii brzegowej kąpieliska wynosi do **80 mb**. Na kąpielisku wyznaczone zostaną strefy dla osób umiejących pływać (do 3,6 m głębokości) i nieumiejących pływać (do 1.3 m głębokości) oraz brodzik dla dzieci (do 0,4 m głębokości).

Kąpielisko wyposażone będzie w:

1. Tablicę informacyjną zawierającą: nazwę kąpieliska, jednostkę prowadzącą ewidencję kąpieliska, dane organizatora kąpieliska, dane Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Łukowie, bieżącą ocenę jakości wody w kąpielisku, klasyfikację jakości wody w kąpielisku, krótkotrwałe zanieczyszczenia, ostrzeżenie o wystąpieniu lub przewidywanym zanieczyszczeniu, zbiorczą ocenę jakości wody, dodatkowe informacje stanowiące ostrzeżenie o każdym występującym lub przewidywanym zanieczyszczeniu, numery alarmowe.

2. Tablicę zawierającą warunki pogodowe w danym dniu.
3. Znak informujący „Uwaga przegłębienie do 3 m”.
4. Znak nakazu ustawicznego nadzoru nad dziećmi.
5. Tabliczkę „Zakaz wchodzenia pod pomost”.
6. Tablicę „zakaz wprowadzania psów”.
7. Boję z podaniem maksymalnej głębokości kąpieliska – 3 m.
8. Łódź motorową oraz wiosłową.
9. Podwyższenie dla ratownika.
10. Sprzęt ratowniczy i ratunkowy.
11. Regulamin korzystania z kąpieliska Zimna Woda.



Po zakończonym sezonie kąpielowym w miejscu kąpieliska zarządzający obszarem wodnym umieszcza znak zakazu kąpieli.

W bezpośrednim sąsiedztwie kąpieliska znajduje się pomost główny oraz wyciąg nart wodnych i wakeboardu. Strefa wyciągu nart wodnych i wakeboardu znajduje się w bezpiecznej odległości od kąpieliska. Ponadto w pobliżu kąpieliska zlokalizowane są przebieralnie, prysznice zewnętrzne, punkt medyczny, toalety.

Woda w części sanitarnej pochodzi z wodociągu miejskiego, a ścieki odprowadzane są systemem kanalizacji sanitarnej. W pobliżu kąpieliska rozmieszczone są kosze na odpady segregowane i zmieszane.

Obsługę ratowniczą kąpieliska prowadzić będzie podmiot, o którym mowa w art. 12 ust.1 ustawy z dnia 21 grudnia 2021 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych.

Na terenie Kompleksu Rekreacyjnego znajdują się również:

- pomost spacerowo-widokowy oraz slip,
- wypożyczalnia sprzętu do wyciągu nart wodnych i wakeboardu,
- wypożyczalnia sprzętu wodnego,
- wypożyczalnia nart biegowych,
- wypożyczalnia rowerów trekkingowych,
- wiaty grillowe,
- boisko trawiaste do piłki nożnej,
- boisko do koszykówki,
- boisko do badmintonu,
- boiska do gry w siatkówkę,
- boisko do gry w bule,
- stoły do gry w tenisa,
- stoły do gry w szachy,
- siłownie zewnętrzne,
- plac zabaw,
- punkty gastronomiczne,
- strefa saun zewnętrznych,
- Lokalne Centrum Animacji Społecznych.

3. Miejsca potencjalnych zagrożeń

Każdy obszar wodny, niezależnie od stopnia zagospodarowania i nadzoru, stanowi środowisko podwyższonego ryzyka i wymaga zachowania szczególnej ostrożności.

3.1. Strzeżone kąpielisko

1. Strzeżone kąpielisko Zimna Woda, miejsce o stosunkowo dobrze rozpoznawalnym dnie, na terenie którego znajduje się przegłębienie wynoszące do 3 m głębokości. Miejsce przegłębienia jest oznaczone boją z podaniem głębokości – 3 m, na plaży umieszczono znak informujący „Uwaga przegłębienie do 3 m”.

3.2. Pozostały obszar wodny Zalewu Zimna Woda wykorzystywany do pływania, kąpania się, uprawiania sportu lub rekreacji.

Pomimo umieszczenia tablic informacyjnych o zakazie kąpieli, zdarzają się przypadki kąpieli w miejscach zabronionych, co stwarza ryzyko utonięcia. Uprawianie sportu oraz rekreacja bez zachowania podstawowych zasad bezpieczeństwa może stwarzać niebezpieczne dla zdrowia i życia sytuacje.





3.3. Elektryczny wyciągu nart wodnych i wakeboardu.



4. Zagrożenia dla osób przebywających na obszarach wodnych.

Obszar wodny Zalewu Zimna Woda zlokalizowany w mieście Łuków stanowi miejsce intensywnie wykorzystywane do celów rekreacyjnych, sportowych oraz wypoczynkowych. Każdy akwen, niezależnie od stopnia zagospodarowania i zabezpieczenia, jest środowiskiem potencjalnie niebezpiecznym, w którym występują czynniki mogące doprowadzić do utraty zdrowia lub życia.

Korzystając z obszarów wodnych należy mieć świadomość, że zagrożenia wynikają nie tylko z naturalnych właściwości środowiska wodnego (głębokość, temperatura,

ukształtowanie dna, zmienne warunki atmosferyczne), ale przede wszystkim z nieodpowiedzialnego lub nieostrożnego zachowania osób przebywających nad wodą.

Bezpieczeństwo na obszarze wodnym w dużej mierze zależy od poziomu świadomości zagrożeń, umiejętności pływackich, stanu zdrowia oraz przestrzegania obowiązujących regulaminów i oznakowania.

4.1. Czynniki wpływające na natężenie ruchu rekreacyjnego

Głównymi czynnikami wpływającymi na liczbę osób korzystających z walorów rekreacyjnych Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda są:

- okres wiosenno–letni, w szczególności miesiące od maja do sierpnia,
- okres wakacyjny,
- wysokie temperatury powietrza,
- dni wolne od pracy i święta,
- organizowane wydarzenia sportowe i rekreacyjne.

W okresie letnim następuje znaczący wzrost liczby osób korzystających z kąpieliska, sprzętu pływającego oraz wyciągu nart wodnych. Wraz ze wzrostem frekwencji wzrasta również prawdopodobieństwo wystąpienia sytuacji niebezpiecznych, w tym kolizji, zasłabnięć, urazów mechanicznych czy zdarzeń o charakterze utonięcia.

4.2. Przyczyny występowania zagrożeń.

Do groźnych sytuacji może dochodzić w szczególności w przypadku:

- pływania pod wpływem alkoholu lub środków odurzających, które ograniczają zdolność oceny sytuacji, spowalniają reakcję oraz powodują nadmierną brawurę;
- nadmiernego oziębienia organizmu, szczególnie przy długotrwałym przebywaniu w wodzie lub nagłym wejściu do wody o niskiej temperaturze;
- niedostatecznych umiejętności pływackich oraz braku znajomości zasad bezpiecznego zachowania w wodzie;
- wchodzenia do wody pomimo przeciwwskazań zdrowotnych (choroby serca, nadciśnienie, epilepsja, cukrzyca);

- wystąpienia skurczy mięśni w trakcie pływania, szczególnie w głębszych partiach akwenu;
- występowania lokalnych różnic temperatury wody (tzw. zimnych prądów), mogących wywołać szok termiczny;
- przeceniania swoich sił i umiejętności pływackich;
- wchodzenia do wody bez wcześniejszego schłodzenia ciała po intensywnym opalaniu;
- skoków do wody w miejscach o nieznanej głębokości.

4.3. Czynniki środowiskowe zwiększające ryzyko

Na poziom bezpieczeństwa wpływają również czynniki niezależne od użytkowników, takie jak:

- zmienna głębokość akwenu oraz lokalne przegłębienia,
- ograniczona widoczność pod wodą,
- okresowe zakwity glonów,
- silny wiatr powodujący falowanie,
- wyładowania atmosferyczne,
- śliskie nawierzchnie pomostów i nabrzeża.

Wystąpienie niekorzystnych warunków pogodowych (burze, silne porywy wiatru, gwałtowne ochłodzenie) może w krótkim czasie znacząco pogorszyć warunki bezpieczeństwa na akwencie.

4.4. Czynniki ludzkie jako główne źródło zagrożeń

Analiza zdarzeń z lat ubiegłych wskazuje, że dominującą przyczyną sytuacji niebezpiecznych jest czynnik ludzki. Do najczęstszych zachowań ryzykownych należą:

- ignorowanie poleceń ratowników,
- niestosowanie się do oznakowania i regulaminu,

- pozostawianie dzieci bez opieki osoby dorosłej,
- wchodzenie do wody w miejscach objętych zakazem kąpieli,
- korzystanie ze sprzętu pływającego bez kamizelek asekuracyjnych,
- brawura i rywalizacja sportowa bez zachowania zasad bezpieczeństwa.

Podkreślenia wymaga fakt, że nawet dobrze zorganizowany i nadzorowany obszar wodny nie eliminuje całkowicie ryzyka. Ostateczny poziom bezpieczeństwa uzależniony jest od odpowiedzialnego zachowania osób korzystających z akwenu.

4.5. Zagrożenia dla osób korzystających z wyciągu nart wodnych wakeboardu wynikają z:

Elektryczny wyciąg nart wodnych i wakeboardu zlokalizowany na terenie Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda stanowi urządzenie sportowo-rekreacyjne przeznaczone do uprawiania sportów wodnych przy wykorzystaniu systemu linowego napędzanego energią elektryczną. Urządzenie to, mimo że funkcjonuje w wyznaczonej i wydzielonej strefie, generuje podwyższone ryzyko wystąpienia zdarzeń niebezpiecznych.

1. Charakterystyka potencjalnych zagrożeń

1. Ryzyko kolizji uczestników

- możliwość zderzenia osób korzystających z wyciągu,
- ryzyko najechania na osobę, która upadła do wody i nie opuściła toru pływania,
- ograniczona widoczność przy dużym natężeniu użytkowników.

2. Upadki i urazy mechaniczne

- upadki podczas startu z pomostu,
- upadki przy dużej prędkości na wodę,
- urazy kończyn (skręcenia, zwichnięcia, złamania),
- otarcia i urazy spowodowane kontaktem z deską, nartami lub elementami infrastruktury.

3. Zagrożenia związane z infrastrukturą techniczną

- kontakt z liną holowniczą pod napięciem mechanicznym,
- ryzyko awarii urządzenia (zerwanie uchwytu, zatrzymanie awaryjne),
- zagrożenia wynikające z instalacji elektrycznej w przypadku uszkodzeń (minimalizowane poprzez regularne przeglądy techniczne).

4. Zagrożenia wynikające z warunków atmosferycznych

- silny wiatr powodujący utratę równowagi,
- opady deszczu ograniczające widoczność i przyczepność,
- burze stanowiące zagrożenie porażeniem piorunem (konieczność natychmiastowego wstrzymania pracy wyciągu).

5. Czynniki ludzkie

- przecenianie własnych umiejętności,
- brak stosowania kamizelek asekuracyjnych,
- niestosowanie się do poleceń obsługi,
- korzystanie z urządzenia pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

2. Identyfikacja miejsc szczególnego zagrożenia

- Strefa startu (pomost startowy) – podwyższone ryzyko poślizgnięcia i upadku.
- Tor pływania wyciągu – możliwość kolizji oraz najeżdżania na osobę w wodzie.
- Strefa wyjścia z wody – ryzyko potknięcia się przy wychodzeniu na pomost.
- Obszar pod liną nośną – zagrożenie uderzeniem uchwytami lub zaplątaniem.

3. Ocena poziomu ryzyka

Ryzyko oceniane jest jako **umiarkowane do wysokiego**, zależne od:

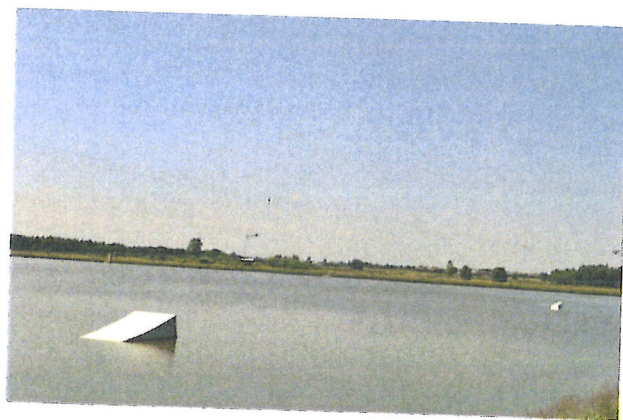
- liczby użytkowników,
- warunków atmosferycznych,
- poziomu doświadczenia uczestników,
- skuteczności nadzoru i przestrzegania regulaminu.

Strefa wyciągu została wyznaczona w bezpiecznej odległości od strzeżonego kąpieliska, co ogranicza ryzyko kolizji osób kąpiących się z użytkownikami urządzenia.

4. Działania minimalizujące zagrożenia

1. Stały nadzór operatora wyciągu.
2. Obowiązek stosowania kamizelek asekuracyjnych.
3. Instruktaż wstępny dla osób rozpoczynających korzystanie z urządzenia.
4. Wyraźne oznakowanie strefy wyciągu i zakaz przebywania osób postronnych w torze pływania.
5. Okresowe przeglądy techniczne i konserwacja urządzeń.
6. Wstrzymanie pracy wyciągu w przypadku niekorzystnych warunków pogodowych.
7. Zapewnienie łączności pomiędzy operatorem wyciągu a służbami ratowniczymi.

Elektryczny wyciąg nart wodnych i wakeboardu jest atrakcją o dużej wartości rekreacyjnej, jednak ze względu na charakter dynamiczny uprawianej aktywności stanowi obszar podwyższonego ryzyka. Kluczowe znaczenie dla zapewnienia bezpieczeństwa ma właściwa organizacja strefy, przestrzeganie regulaminu, stały nadzór operatora oraz ścisła współpraca z ratownikami wodnymi funkcjonującymi na terenie kąpieliska Zimna Woda.



4.6. Zagrożenia na lądzie i lodzie.

Obszar lądowy oraz powierzchnia zamrożonego akwenu, mimo że nie jest bezpośrednio związany z kąpielą, również generują istotne zagrożenia dla zdrowia i życia osób przebywających na terenie kompleksu.

W okresie letnim zagrożenia dotyczą głównie terenów zielonych, infrastruktury technicznej oraz ciągów komunikacyjnych. W okresie zimowym szczególne ryzyko związane jest z wchodzeniem na zamrożoną powierzchnię zbiornika.

Zagrożenia dla osób przebywających na lądzie i lodzie wynikają w szczególności z:

- poruszania się pojazdami mechanicznymi, hulajnogami elektrycznymi lub rowerami w miejscach niedozwolonych, w szczególności w rejonie plaży i ciągów pieszych;
- występowania niebezpiecznych elementów, takich jak potłuczone szkło, metalowe przedmioty lub inne odpady pozostawione na plaży piaszczystej bądź terenach zielonych;
- korzystania z pomostów i urządzeń infrastruktury w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem (skoki do wody, wspinanie się na konstrukcje);
- śliskiej nawierzchni po opadach deszczu, śniegu lub oblodzeniu;
- braku wiedzy na temat aktualnej grubości lodu umożliwiającej bezpieczne uprawianie wędkarstwa podlodowego;
- wchodzenia na lód bez uprzedniej oceny jego wytrzymałości;
- załamania się pokrywy lodowej pod ciężarem osoby wchodzącej na cienki lód;
- załamania się pokrywy lodowej po wejściu na lód wbrew obowiązującym zakazom oraz oznakowaniu ostrzegawczemu;
- przemieszczania się po lodzie w pojedynkę, bez asekuracji i środków ratunkowych.

Należy podkreślić, że grubość lodu na zbiorniku retencyjnym może być zróżnicowana i zmienna, szczególnie w rejonie dopływu wody, przy jazie, w pobliżu pomostów oraz miejsc o większej głębokości. Nawet pozornie stabilna pokrywa lodowa może ulec załamaniu wskutek lokalnych osłabień struktury lodu.

W przypadku załamania się lodu czas przeżycia w wodzie o temperaturze zbliżonej do 0°C jest bardzo ograniczony, a gwałtowne wychłodzenie organizmu może doprowadzić do utraty przytomności w ciągu kilku minut.

4.7. Zagrożenia dla osób uprawiających kąpiel w zimnej wodzie oraz korzystających ze strefy saun nad Zalewem Zimna Woda.

W okresie jesienno–zimowym na terenie Zalewu Zimna Woda odnotowuje się wzrost zainteresowania morsowaniem, które często połączone jest z korzystaniem ze strefy saun zewnętrznych.

Naprzemienne korzystanie z kąpieli w zimnej wodzie oraz wysokiej temperatury w saunie stanowi formę intensywniej stymulacji organizmu i może przynosić określone korzyści zdrowotne, jednak jednocześnie wiąże się z podwyższonym ryzykiem dla zdrowia i życia.

1. Zagrożenia związane z morsowaniem.

Do głównych zagrożeń wynikających z kąpieli w zimnej wodzie należą:

- brak wcześniejszej konsultacji lekarskiej potwierdzającej brak przeciwwskazań zdrowotnych;
- brak odpowiedniego przygotowania organizmu oraz rozgrzewki przed wejściem do wody;
- gwałtowne zanurzenie całego ciała bez stopniowej adaptacji;
- hipotermia – wychłodzenie organizmu wskutek zbyt długiego przebywania w zimnej wodzie;
- szok termiczny wywołany nagłym kontaktem z wodą o bardzo niskiej temperaturze;
- utrata przytomności na skutek nagłego skurczu naczyń krwionośnych lub zaburzeń rytmu serca;
- morsowanie samodzielnie, bez asekuracji;
- śliskie, oblodzone wejścia i wyjścia z wody;
- spożywanie alkoholu przed lub po kąpieli.

W warunkach zimowych czas bezpiecznego przebywania w wodzie jest bardzo ograniczony, a reakcje organizmu mogą być gwałtowne i trudne do przewidzenia.

2. Zagrożenia związane z korzystaniem ze strefy saun.

Strefa saun zewnętrznych zlokalizowana na terenie Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda stanowi element infrastruktury rekreacyjnej szczególnie popularny wśród osób morsujących. Wysoka temperatura powietrza w saunie powoduje intensywne rozszerzenie naczyń krwionośnych, przyspieszenie akcji serca oraz zwiększone obciążenie układu krążenia.

Zagrożenia obejmują:

- przegrzanie organizmu;
- odwodnienie;
- nagłe spadki lub wzrosty ciśnienia tętniczego;
- zawroty głowy i omdlenia;
- korzystanie z sauny pod wpływem alkoholu;
- zbyt długie przebywanie w wysokiej temperaturze bez przerw regeneracyjnych.

3. Zagrożenia wynikające z łączenia morsowania i saunowania

Największe ryzyko zdrowotne występuje w przypadku gwałtownego, naprzemiennego przechodzenia z ekstremalnie niskiej temperatury wody do bardzo wysokiej temperatury w saunie. Takie działanie powoduje silne obciążenie układu sercowo-naczyniowego i może prowadzić do:

- gwałtownych wahań ciśnienia tętniczego;
- zaburzeń rytmu serca;
- zasłabnięć i utraty przytomności;
- dezorientacji i utraty kontroli ruchowej;
- nagłych zdarzeń kardiologicznych u osób z nierozpoznanymi schorzeniami.

Szczególnie narażone są osoby rozpoczynające przygodę z morsowaniem bez odpowiedniego przygotowania oraz osoby w średnim i starszym wieku z ukrytymi chorobami układu krążenia.

4. Zalecenia ograniczające ryzyko

W celu minimalizacji zagrożeń zaleca się:

- wcześniejszą konsultację lekarską przed rozpoczęciem morsowania;
- morsowanie wyłącznie w grupie, z asekuracją;
- ograniczenie czasu przebywania w wodzie;
- stopniowe wchodzenie do wody oraz kontrolowanie reakcji organizmu;
- zachowanie przerwy adaptacyjnej pomiędzy morsowaniem a wejściem do sauny;
- odpowiednie nawodnienie organizmu;
- bezwzględny zakaz spożywania alkoholu;
- przestrzeganie regulaminu strefy saun oraz zasad bezpieczeństwa obowiązujących na terenie kompleksu.

Z uwagi na rosnącą popularność tej formy aktywności, połączenie morsowania i saunowania wymaga szczególnej uwagi ze strony zarządzającego obszarem wodnym, w tym prowadzenia działań edukacyjnych, informacyjnych oraz bieżącego monitorowania bezpieczeństwa w sezonie jesienno–zimowym.

Działania te są realizowane w sposób ciągły poprzez zamieszczanie informacji i zaleceń dotyczących bezpiecznego korzystania ze strefy saun na tablicach informacyjnych i w regulaminach obiektu oraz bieżącą kontrolę terenu przez zarządzającego obszarem wodnym. Ponadto prowadzone są działania profilaktyczne polegające na edukowaniu użytkowników w zakresie zagrożeń wynikających z gwałtownych zmian temperatury, przeciwwskazań zdrowotnych oraz zasad bezpiecznego korzystania z infrastruktury w okresie zimowym.

Klienci korzystający ze strefy saun otrzymują również materiały informacyjne w postaci ulotek dotyczących prawidłowych zasad saunowania, przeciwwskazań zdrowotnych oraz bezpiecznego łączenia sauny z morsowaniem. Dodatkowo podczas seansów

prowadzonych przez saunamistrza przekazywane są uczestnikom szczegółowe informacje dotyczące właściwego przebiegu seansu, zasad bezpieczeństwa, konieczności nawodnienia organizmu oraz stopniowego schładzania i ogrzewania ciała.

4.8. Bezpieczeństwo korzystających z Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda

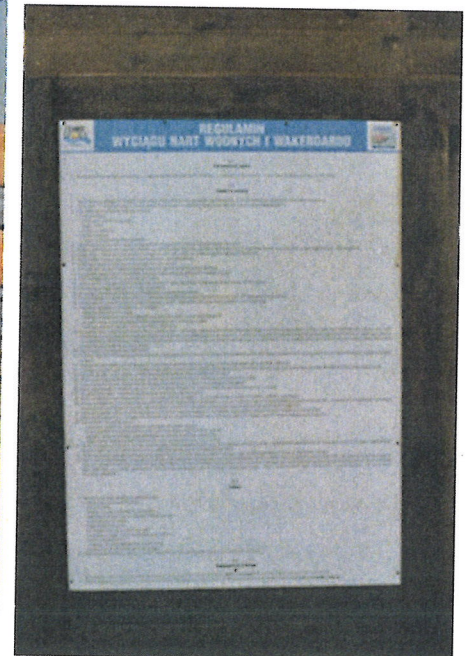
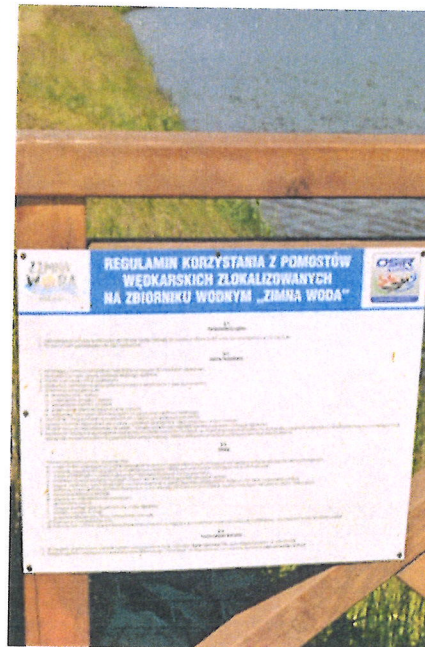
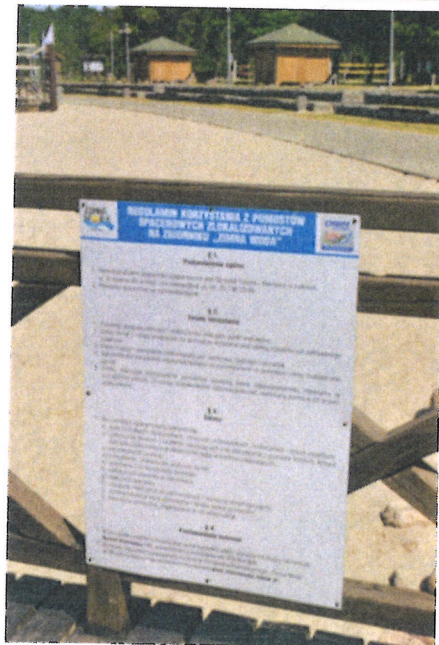
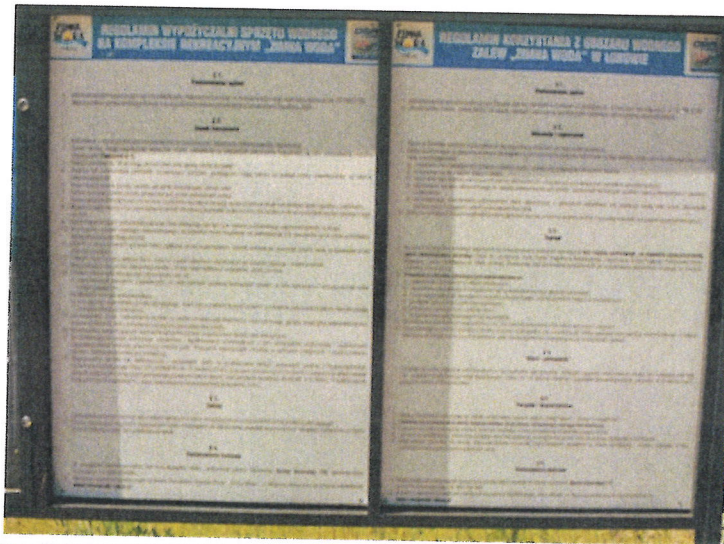
W celu zapewnienia bezpieczeństwa osób korzystających z Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda w Łukowie, zarządzający obszarem wodnym wdrożył szereg rozwiązań organizacyjnych, technicznych oraz profilaktycznych.

Z uwagi na bezpieczeństwo użytkowników obiektu zapewniono:

- stały nadzór ratowników wodnych na wyznaczonym obszarze wodnym (kąpielisku) w sezonie kąpielowym w godz. 10.00 –18.00;
- ogólnodostępne regulaminy poszczególnych elementów infrastruktury, z których korzystają osoby odwiedzające obiekt;
- egzekwowanie przestrzegania obowiązujących regulaminów;
- wdrożone „Procedury zarządcze dotyczące otwarcia obszaru wodnego i technicznego wyciągu do nart wodnych na terenie Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda przy ul. Wypoczynkowej 5 w Łukowie”;
- bieżącą kontrolę jakości wody w kąpielisku przez organizatora kąpieliska oraz Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Łukowie; badania wody wykonywane są przez certyfikowane laboratorium zgodnie z harmonogramem zatwierdzonym przez właściwy organ sanitarny;
- ogólnodostępne komunikaty informujące o aktualnym stanie jakości wody;
- tablicę informacyjną z bieżącą temperaturą wody oraz temperaturą powietrza;
- system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem, prowadzony w sposób nienaruszający dóbr osobistych i godności klientów kompleksu;
- wyposażenie obszaru wodnego w wymagany sprzęt ratowniczy i pomocniczy;
- czytelne oznakowanie terenu poprzez znaki informacyjne, zakazu i nakazu (m.in. zakaz skoków do wody, zakaz kąpieli w miejscach niedozwolonych, oznaczenie głębokości, nakaz stałego nadzoru nad dziećmi);

- bieżącą kontrolę obszaru wodnego oraz terenu przyległego przez zarządzającego obszarem wodnym.

Wskazane działania mają charakter stały i systemowy, a ich celem jest minimalizowanie ryzyka wypadków, zapewnienie odpowiednich warunków sanitarnych oraz utrzymanie wysokiego poziomu bezpieczeństwa wszystkich osób korzystających z infrastruktury rekreacyjnej kompleksu.



4.9. Siły i środki wykorzystywane do ograniczania zagrożeń oraz prowadzenia akcji ratowniczych na terenie Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda w Łukowie

Na terenie kompleksu zapewnione są odpowiednie siły i środki służące ograniczaniu zagrożeń oraz prowadzeniu działań ratowniczych.

1. Obsługa ratownicza

Obsługa ratownicza kąpieliska prowadzona jest przez podmiot, o którym mowa w art. 12 ust. 1 ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych.

W ramach zabezpieczenia:

- nadzór nad kąpieliskiem oraz obserwację wyciągu nart wodnych pełni 3 ratowników wodnych;
- ratownicy realizują stały monitoring strefy kąpielowej oraz toru wyciągu;
- zapewniona jest gotowość do natychmiastowego podjęcia działań ratowniczych.

2. Sprzęt ratowniczy i specjalistyczny

Na wyposażeniu obszaru wodnego znajdują się:

- łódź motorowa;
- łódka wiosłowa;
- podstawowy sprzęt ratunkowy (koła ratunkowe, bojki, rzutki ratownicze);
- specjalistyczny sprzęt medyczny i ratowniczy:
 - deska ortopedyczno-ratownicza,
 - torba medyczna R1,
 - defibrylator AED,
 - sprzęt łączności zapewniający sprawną koordynację działań.

Wyposażenie to umożliwia prowadzenie skutecznych działań w przypadku podtopień, urazów mechanicznych, nagłego zatrzymania krążenia oraz innych zdarzeń wymagających natychmiastowej interwencji.

3. Zakazy i obowiązki osób przebywających na obszarze wodnym.

Zgodnie z art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2017 r. – Prawo wodne (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1087 z późn. zm.), każdemu przysługuje prawo do powszechnego korzystania

z publicznych śródlądowych wód powierzchniowych, jeżeli przepisy ustawy nie stanowią inaczej.

Prawo to obejmuje w szczególności:

- zaspokajanie potrzeb osobistych, gospodarstwa domowego lub rolnego bez stosowania specjalnych urządzeń technicznych;
- wypoczynek;
- uprawianie turystyki i sportów wodnych;
- amatorski połów ryb – na zasadach określonych w przepisach odrębnych.

Należy jednak podkreślić, że zakaz kąpieli nie oznacza zakazu powszechnego korzystania z wód, lecz ogranicza możliwość wchodzenia do wody w celach kąpielowych w miejscach do tego nieprzeznaczonych.

Nie wszystkie wody powierzchniowe stanowią obszary bezpieczne i właściwe do kąpieli. Korzystanie z kąpieli dozwolone jest wyłącznie na terenie:

- wyznaczonych kąpielisk,
- miejsc okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli,

czyli w miejscach wyraźnie oznakowanych i spełniających wymagania określone w ustawie Prawo wodne.

Ponadto, zgodnie z art. 6 i art. 7 ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 714), zarządzający obszarem wodnym ma prawo:

- nie wpuścić na obszar wodny osoby, której zachowanie wskazuje na stan nietrzeźwości lub bycie pod wpływem środków odurzających;
- żądać opuszczenia obszaru wodnego przez osobę znajdującą się w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających.

Zabrania się również prowadzenia w ruchu wodnym statku lub innego obiektu pływającego niebędącego pojazdem mechanicznym przez osoby znajdujące się w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających.

Wskazane regulacje mają na celu zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich użytkowników obszaru wodnego oraz ograniczenie ryzyka wystąpienia zdarzeń zagrażających życiu i zdrowiu.

4.10. Analiza zagrożeń związanych z organizacją wydarzeń plenerowych (dyskoteki na świeżym powietrzu)

1. Opis obszaru i charakterystyka zdarzeń

Na terenie Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda w Łukowie organizowane są cykliczne wydarzenia plenerowe, w tym dyskoteki na świeżym powietrzu. Imprezy te przyciągają znaczną liczbę uczestników w szczególności młodzieży z powiatu łukowskiego oraz powiatów ościennych. Dyskoteki plenerowe odbywają się w piątki i soboty od godzin wieczornych i trwają do późnych godzin nocnych. Organizacja tego typu rozrywki może generować ryzyko zakłócenia spokoju i porządku publicznego, niekontrolowanego zachowania dużej liczby uczestników. Wydarzenia te odbywają się w bezpośrednim sąsiedztwie zbiornika wodnego, co generuje dodatkowe ryzyko dla bezpieczeństwa osób [przebywających na terenie kompleksu].

2. Identyfikacja zagrożeń

2.1. Zagrożenia dla życia i zdrowia:

- korzystanie z akwenu przez osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
- ograniczona widoczność po zmroku zwiększająca ryzyko upadków i utonięć;
- poślizgnięcia na pomostach, nabrzeżach oraz ciągach komunikacyjnych;
- przypadkowe wypadnięcia do wody wskutek przepychania się lub utraty równowagi;
- zachowania ryzykowne wynikające z brawury, presji grupy oraz obniżonej zdolności oceny sytuacji;
- ograniczona możliwość sprawowania nadzoru nad osobami nieletnimi.

2.2. Zagrożenia dla porządku publicznego:

- zakłócanie spokoju i porządku publicznego (nocne awantury, agresywne zachowania);
- popełnianie wykroczeń uciążliwych społecznie (zakłócanie ładu publicznego);
- zakłócanie spoczynku nocnego mieszkańców terenów przyległych do Zalewu Zimna Woda (ul. Poważe, ul. Zimna Woda, ul. Turystyczna, Zalesie);
- zwiększone ryzyko bójek i pobić.

2.3. Zagrożenia dla mienia i infrastruktury:

- akty wandalizmu oraz dewastacja infrastruktury należącej do OSiR;

- niszczenie mienia prywatnego;
- niewłaściwe korzystanie z infrastruktury technicznej.

2.4. Zagrożenia związane z alkoholem:

- sprzedaż alkoholu osobom nieuprawnionym, w tym nieletnim;
- zwiększona liczba osób znajdujących się pod znacznym wpływem alkoholu;
- obniżenie kontroli zachowań uczestników wydarzenia.

3. Identyfikacja miejsc szczególnego zagrożenia

- strefa brzegowa akwenu w rejonie imprezy;
- pomosty i tarasy widokowe;
- ciągi komunikacyjne prowadzące do zbiornika wodnego;
- miejsca słabo oświetlone oraz oddalone od głównej strefy wydarzenia.

4. Ocena ryzyka

Poziom ryzyka określa się jako podwyższony, w szczególności:

- w godzinach nocnych;
- przy dużej liczbie uczestników;
- w przypadku spożywania alkoholu przez uczestników wydarzenia;
- przy ograniczonym nadzorze nad uczestnikami.

5. Działania ograniczające ryzyko

5.1. Po stronie zarządzającego terenem (OSiR):

- zapewnienie odpowiedniego oświetlenia terenu, w szczególności w rejonie linii brzegowej akwenu wodnego;
- oznakowanie terenu, w tym znaki zakazu kąpieli poza wyznaczonymi godzinami (w sezonie kąpielowym);
- wyposażenie infrastruktury w sprzęt ratunkowy (np. koła ratunkowe);
- utrzymanie infrastruktury w należyтым stanie technicznym;
- stosowanie monitoringu wizyjnego;
- czasowe ograniczanie dostępu do wybranych stref w przypadku dużych imprez;
- współpraca z organizatorem i służbami w zakresie zabezpieczenia terenu.

5.2. Po stronie organizatora wydarzenia:

- zapewnienie służb porządkowych i informacyjnych;

- kontrola liczby uczestników oraz organizacja przestrzeni wydarzenia;
- zapewnienie odpowiedniego oznakowania i informacji dla uczestników;
- współpraca z Policją, OSiR oraz służbami ratowniczymi;
- reagowanie na przypadki zakłócania porządku.

5.3. Po stronie Policji:

- zwiększenie częstotliwości patrolowania oraz monitorowania terenu Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda;
- patrole pieszych na obszarze kąpieliska oraz terenach przyległych;
- zwiększenie liczby patroli umundurowanych i nieumundurowanych (w miarę posiadanych sił i środków) w dniach odbywania się dyskotek;
- prowadzenie wzmożonego nadzoru przez dzielnicowego;
- kontrola miejsc sprzedaży i podawania alkoholu, w tym przestrzegania przepisów dotyczących sprzedaży osobom nieletnim;
- kontrola oznaczeń i informacji dotyczących szkodliwości alkoholu;
- współpraca z ratownikami WOPR oraz innymi służbami;
- wnioskowanie o wsparcie siłami Oddziałów Prewencji Policji w Lublinie.

6. Wnioski końcowe

Organizacja wydarzeń plenerowych na terenie Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda w Łukowie wiąże się ze zwiększonym poziomem zagrożeń dla życia, zdrowia, mienia oraz porządku publicznego. Skuteczne ograniczenie ryzyka wymaga skoordynowanych działań wszystkich zaangażowanych podmiotów, w szczególności zarządzającego terenem, organizatora wydarzenia oraz Policji. Kluczowe znaczenie ma stały nadzór, działania prewencyjne oraz konsekwentne egzekwowanie obowiązujących przepisów.

4.11. Zdarzenia odnotowane w sezonie letnim 2025 oraz działania naprawcze.

W trakcie „sezonu letniego 2025” na terenie Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda w Łukowie doszło do następujących zdarzeń oraz interwencji ratowników i obsługi obiektu:

- przekraczania strefy dla umiejących pływać przez osoby korzystające z materacy dmuchanych oraz innych zabawek wodnych;
- przekraczania wyznaczonej strefy kąpieliska;
- pozostawiania dzieci w wodzie bez opieki osoby pełnoletniej;

- skoków do wody z pomostu;
- kąpieli w miejscach niedozwolonych, poza obszarem strzeżonym;
- interwencji ratowników wobec grupy osób nieletnich niestosujących się do regulaminu obiektu;
- licznych interwencji w stosunku do osób spożywających alkohol na terenie kompleksu.

Analiza powyższych zdarzeń wskazuje, iż głównymi przyczynami zagrożeń były: lekceważenie regulaminu, brak nadzoru nad osobami małoletnimi, przecenianie własnych umiejętności pływackich oraz spożywanie alkoholu.

Działania naprawcze i prewencyjne

W celu zapobiegania podobnym zdarzeniom w przyszłości wdrożono następujące działania:

1. Edukacja i kampania informacyjna

- organizacja pokazów pierwszej pomocy oraz ratownictwa wodnego zarówno dla młodzieży, jak i dorosłych;
- prowadzenie regularnych akcji edukacyjnych podnoszących świadomość osób korzystających z obiektów OSiR w zakresie zagrożeń oraz zasad bezpiecznego korzystania z obszarów wodnych;
- nadawanie komunikatów fonicznych przypominających o zasadach korzystania z kąpieliska oraz o negatywnych skutkach przebywania w wodzie pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
- prowadzenie działań prewencyjnych przez ratowników wodnych w formie bezpośrednich rozmów („pogadank”) dotyczących bezpieczeństwa w wodzie, na wodzie i nad wodą;
- bieżącą kontrolę terenu w celu wykrywania tzw. „dzikich kąpielisk” oraz współpracę z Policją w zakresie działań porządkowych i prewencyjnych.

Dodatkowo zwiększono nacisk na egzekwowanie obowiązku sprawowania stałego nadzoru nad dziećmi oraz reagowanie na wszelkie przypadki naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące spożywania alkoholu i korzystania z wody poza strefą strzeżoną.

Wdrożone działania mają charakter systemowy i długofalowy, a ich celem jest ograniczenie liczby zdarzeń niebezpiecznych oraz podniesienie poziomu bezpieczeństwa osób korzystających z infrastruktury Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda.

5. Podsumowanie

Niniejsza analiza zagrożeń, w tym identyfikacja miejsc, w których występują zagrożenia dla bezpieczeństwa osób wykorzystujących obszar wodny do pływania, kąpienia się, uprawiania sportu lub rekreacji, zlokalizowanych na terenie Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda w Łukowie, stanowi opracowanie sporządzone w oparciu o oględziny terenu, analizę funkcjonowania obiektu oraz doświadczenia wynikające z dotychczasowych interwencji.

Wszystkie potencjalnie niebezpieczne miejsca zostały rozpoznane i poddane szczegółowej analizie pod kątem zagrożeń dla życia i zdrowia ludzi. Ocenie poddano zarówno obszar wodny (kąpielisko, wyciąg nart wodnych, strefy rekreacyjne), jak i teren przyległy, infrastrukturę techniczną oraz aktywności sezonowe, w tym morsowanie i korzystanie ze strefy saun.

Przeprowadzona analiza potwierdza, że poziom bezpieczeństwa na terenie kompleksu w dużej mierze zależy od:

- właściwej organizacji i nadzoru ze strony zarządzającego obszarem wodnym,
- stałej obecności wykwalifikowanej kadry ratowniczej,
- odpowiedniego oznakowania i egzekwowania regulaminów,
- systematycznej edukacji użytkowników,
- odpowiedzialnego zachowania osób korzystających z infrastruktury.

Jednocześnie należy podkreślić, że mimo wdrożonych procedur i zabezpieczeń nie jest możliwe całkowite wyeliminowanie ryzyka związanego z korzystaniem z obszarów wodnych. Charakter środowiska wodnego, zmienne warunki atmosferyczne oraz czynnik ludzki powodują, iż zagrożenia mogą występować niezależnie od stopnia przygotowania organizacyjnego.

W związku z powyższym analiza ma charakter dokumentu dynamicznego i podlega okresowej aktualizacji, w szczególności po zakończeniu każdego sezonu kąpielowego,

w oparciu o doświadczenia eksploatacyjne, zgłaszane zdarzenia oraz zmieniające się uwarunkowania prawne i organizacyjne.

Celem nadrzędnym pozostaje zapewnienie jak najwyższego poziomu bezpieczeństwa osobom korzystającym z Kompleksu Rekreacyjnego

Uzgodniono:

PREZES
Rejonowego Wodnego
Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego
w Chelmie

Andrzej Klaudel

I Zastępca
Komendanta Powiatowego Policji
w Łukowie

podinsp. Leszek Dołęga

Z-ca Dyrektora

mgr Iwona Zakrzewska

KIEROWNIK - GOSPODARZ
OBIEKTU REKREACYJNEGO

inż. Patryk Zielant

Rejonowe Wodne Ochotnicze
Pogotowie Ratunkowe w Chelmie
ul. Jedność 4/3, 22-100 Chelm
tel. 82 565 10 25, kom. 511 22 33 99
NIP 563-10-78-020

KOMENDA POWIATOWA POLICJI
W ŁUKOWIE

ul. Międzyrzecka 9, 21-400 Łuków

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI
w Łukowie
ul. Browarna 63, 21-400 Łuków
tel. 25 798-23-89 515 137 778
NIP 825-17-84-753 REG. OSOBY 13

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Łukowie

mgr Paweł Smyk